

DIE BILD-am-SONNTAG-RATGEBER-REDAKTION

Leitung: Michael Quandt Die Spezialisten: Martin Eisenlauer (Multimedia), Holger Karkheck (Reise), Kerstin Quassowsky, Volker Weini (Medizin), Timo Friedmann (Auto)

# Husten, Hilfe

## „Mein krankes Herz bringt mich zum Husten“

**NAME:** Karl-Heinz Klevers (64), Rentner.

**HUSTEN-AUSLÖSER:** Herzschwäche und Atemaussetzer im Schlaf (Schlafapnoe).

**SYMPTOME:** „Ich hatte bereits zwei Herzinfarkte hinter mir, als ich mit 41 plötzlich trockenen Reizhusten und Atemnot bekam.“

**BEHANDLUNG:** „In der Klinik kam raus: Der Husten ist Symptom einer unheilbaren Herzschwäche. Wegen der schwachen Herzpumpleistung staut sich Blut in der Lunge und löst Husten aus. Im Behandlungsverlauf wurde zudem klar, dass die Herzprobleme wesentlich durch Atemaussetzer im Schlaf, die sogenannte Schlafapnoe, verursacht wur-

den. Wegen der Apnoe schlafe ich mit Atemmaske. Außerdem wurde mir ein Defibrillator eingesetzt. Er gibt meinem Herz einen belebenden Stromschlag, falls es stehen bleibt.“

**SITUATION HEUTE:** „Meine Herzleistung beträgt nur noch 30 Prozent. Ich verwende viel meiner verbliebenen Kraft, um in Selbsthilfegruppen vor den Gefahren unbehandelter Schlafapnoe zu warnen. Husten habe ich immer noch.“



Auszug aus Bild am Sonntag  
Seiten 46 - 47 und 48

Auflage: 3 Millionen - ca. 8 Millionen Leser

13. März 2011

58. Jahr 1,50 €  
Nr. 11

HN

Deutschland

# Bild

am Sonntag

Weitere Informationen finden Sie im Internet:

Lungenkrankheiten und Husten:

[www.lungenaerzte-im-netz.de](http://www.lungenaerzte-im-netz.de)

[www.pneumologenverband.de](http://www.pneumologenverband.de)

Nächtliche Atemaussetzer:

[www.gsd Schlafapnoe.de](http://www.gsd Schlafapnoe.de) (Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland)