

SHG Schlafapnoe/Ludwigsburg

Erika Jungbauer Lilienweg 41 70806 Kornwestheim
Tel. + Fax 07154 – 805102 E-Mail: erika.jungbauer@t-online.de

Georg Fritz Eichendorffstr. 35 74343 Sachsenheim
Tel. 07147 – 709711 E-Mail: georg.fritz@web.de



Vorstellung der Selbsthilfegruppe

Wer sind wir?

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Ludwigsburg, kurz SHG, wurde im Jan. 2001 von Frau E. Jungbauer als selbst Betroffene, ins Leben gerufen. Mittlerweile ist die SHG auf 150 Mitglieder angewachsen, die sich voraussichtlich zeitlebens mit dieser Krankheit auseinandersetzen müssen. Die Probleme und Unwissenheit im Umgang mit der Krankheit, und die bisweilen schwierige Handhabung der Therapie-Geräte waren der Anlass für die Gründung.

Was wollen wir?

Die SHG hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Betroffenen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Sie sollen lernen mit ihrer Krankheit und den Therapiegeräten so umzugehen, dass unnötiges Leiden verhindert wird.

Was tun wir?

Aus Erfahrung wissen wir, dass es für den Betroffenen zumindest anfangs oft sehr schwierig ist, sich in seiner neuen Schlafumgebung zurechtzufinden. Neben dem behandelnden Arzt möchte die SHG den Betroffenen eine weitere Hilfestellung zur Linderung seines Schlafproblems anbieten. Dies tut die SHG u.a., indem sie jährlich mindestens 4 Treffen organisiert. Dabei werden nebenher auch Patientenschulungen (speziell Maskenanpassung) angeboten.

Bei diesen Treffen werden Sie mit den neuesten Erkenntnissen über die Krankheit, und den Therapie-Geräten versorgt. Unterstützt wird die SHG dabei durch anwesende Fachärzte sowie den Vertretern der Geräte-Hersteller.

4 Mal treffen wir uns im kleinen Kreis, da der Erfahrungsaustausch der Betroffenen untereinander sehr hilfreich sein kann.

Auf diese Weise konnte schon so mancher Tipp aus der Gruppe mit nach Hause genommen werden.

Dazu kommen einige Sonderveranstaltungen, die gesondert bekannt gegeben werden.

Gerne nehmen wir noch weitere Mitglieder in die SHG auf. Hierzu liegt neben der aktuellen Terminliste eine Wegbeschreibung zu unseren Treffen im Klinikum Ludwigsburg, Erlachhofstrasse 10 bei.

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt 18,-- Euro.

Ihre Partner sowie Interessierte sind selbstverständlich jederzeit willkommen. Für weitere Fragen rund um die SHG stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Unsere Bankverbindung: Volksbank Ludwigsburg eG BLZ: 604 901 50 Konto: 392 186 004

Termine 2010 für die Treffen der SHG-Schlafapnoe / Atemstillstand Ludwigsburg



Ansprechpartner:

Frau E. Jungbauer Tel. 07154-805102
e-Mail: erika.jungbauer@t-online.de

Herr Georg Fritz Tel.07147-709711
e-Mail: georg.fritz@web.de

Treffpunkt:

**im Klinikum Ludwigsburg, Gebäude Erlachhofstrasse 10 EG rechts
mit Fachvorträgen und Maskenanpassung von 18.30 – 20.30 Uhr**

Mittwoch 24. Februar 2010

Mittwoch 16. Juni 2010

Mittwoch 15. September 2010

Mittwoch 01. Dezember 2010

Kleine Treffen bei der IKK Ludwigsburg, Saarstrasse 15, EG rechts

Dienstag	02. Febr.	2010	18.00 Uhr
Dienstag	13. April	2010	18.00 Uhr
Dienstag	27. Juli	2010	18.00 Uhr
Dienstag	12. Okt.	2010	18.00 Uhr

Zu den kleinen Treffen wird nicht schriftlich eingeladen!

Samstag, 29. Mai 2010 Forum Schlaf in Schorndorf

Veranstalter: Firma Fisher & Paykel in der Barbara-Künkelin-Halle

Donnerstag, 01. Juli 2010 im Klinikum Ludwigsburg 18.30 Uhr

Vortrag: „Patienten haben Rechte“ Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Montag, 11. Oktober 2010 im Kronenzentrum in Bietigh.-Biss. 19.30 Uhr

Vortrag von Frau Dipl. Psych. Sabine Eller zusammen mit der Vhs-Lbg.

Herbstfeier: Dienstag, 19. Oktober 2010 um 15.00 Uhr.

Gaststätte Kulturhaus Kornwestheim, Stuttgarter Str. 65
gegenüber dem Rathaus, Tiefgarage kostenlos

Andere evtl. noch stattfindende Veranstaltungen werden rechtzeitig bekanntgegeben.