



Eine bundesweite Initiative
von Patienten für Patienten!

Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.

31675 Bückeburg - Auf dem Felde 3

Telefon: (05722) 270240

Fax (05722) 270241

E-Mail: gdschlafapnoe@aol.com

Internet: www.gdschlafapnoe.de



Hilfe zur Selbsthilfe

• Wir über uns! ... Das Schlafapnoe-Syndrom ... Wer wir sind? ... Was wir wollen? •

Schlafapnoe, was ist das?

Viele erwachsene Männer, aber auch Frauen, schnarchen, selbst bei Kindern kommt es vor. Wenn Wilhelm Busch dichtete: Musik wird störend oft empfunden, die weil sie mit Geräusch verbunden, so wäre das beim Schnarchen nur ein Problem.

Viel unangenehmer und gesundheitlich bedenklicher sind die bei zahlreichen Schnarchern während des Schlafes zum Teil sehr häufig auftretenden Atemstillstände, die so genannten Schlafapnoen. Diese können verschiedene Ursachen haben. Sie werden oft mit einem heftigen und lautstarken Atemzug beendet.

Durch die häufigen Schlafunterbrechungen und die bei Atemstillständen eintretende Sauerstoffunterversorgung ist der normale Schlafablauf so gestört, dass am folgenden Tag wiederholte Müdigkeit, Abgeschlagenheit und auch der gefürchtete Sekundenschlaf auftreten können. Weiter gesundheitliche Folgen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall, sind nicht ausgeschlossen.

Aber auch die Nachtruhe des Partners wird nachhaltig gestört. Insbesondere die Angst vor einem völligen Aussetzen der Atmung raubt ihm oder ihr den Schlaf. Oft sind es die Partner dann auch, die die Initiative für den Beginn einer Therapie ergreifen und sich darum kümmern, dass die Therapie durchgehalten wird. Heute ist es leicht mit moderner Technik die Krankheit zu diagnostizieren und erfolgreich zu therapieren. Eine Heilung ist bis heute jedoch nicht möglich.

Mit Therapie „Wie neu geboren“

Als wirksamste Therapie hat sich die nasale Überdruckbeatmung herausgestellt. Schon nach kurzer Anwendung verbessert sich das Befinden spürbar. Die Wirksamkeit der Überdruckbeatmung setzt allerdings eine hohe Akzeptanz und Lernbereitschaft des Betroffenen voraus.

Zur Bewältigung dieser Probleme können Selbsthilfegruppen sehr nützlich sein. Das nächtliche Tragen einer Atemmaske ist nicht angenehm, aber es verhilft dem Betroffenen zu einer neuen Lebensqualität. Man fühlt sich schon nach kurzer Therapiezeit wie neu geboren.

Antrag auf Mitgliedschaft

Ja, ich möchte Mitglied im Bundesverband „Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.“ werden.
Die Mitgliedschaft ist Beitrag frei!

Name :

Vorname :

Straße:

Nr.:

PLZ :

Wohnort :

Geb. am

Telefon :

Fax :

Bitte Ggf. Name Ihrer Selbsthilfegruppe angeben:.

e-Mail:

Ich bin Mitglied in der SHG

Datum / Unterschrift :

.....
Diese Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben elektronisch gespeichert werden.

Bitte abtrennen und im Briefumschlag senden an:

Kurzmitteilung des Antragsteller an den GSD:

Gemeinnützige Selbsthilfe
Schlafapnoe Deutschland e.V.
Auf dem Felde 3
31675 Bückeburg

Wer wir sind?

Im November 2000 wurde von Schlafapnoe-Patienten, die bereits in der Selbsthilfebewegung tätig sind, ein neuer Verband gegründet. Er hat nach anfänglichen Widrigkeiten, die nicht im Zuständigkeitsbereich des Vorstandes lagen, unter dem Namen „**Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.**“ (GSD) seine Arbeit aufgenommen. Nach jahrelanger Aufspaltung innerhalb der Selbsthilfebewegung entstand damit eine bundesweite Initiative von Patienten für Patienten, ein Sprachrohr, wie es von Verbänden der Ärzteschaft, den Krankenkassen, der Industrie und den vielen Patienten gewünscht wurde.

Was wir wollen?

Ziel des GSD ist es, alle Patienten, die heute schon aufgrund Ihres Schlafapnoe-Syndroms therapiert werden, in die Selbsthilfebewegung zu integrieren. Ein weiterer Schwerpunkt des GSD wird in Zukunft die Öffentlichkeitsarbeit sein, um die Bevölkerung verstärkt über das immer noch relativ unbekanntes Schlafapnoe-Syndrom, dessen Risikofaktoren und die Therapiemöglichkeiten aufzuklären. Selbstverständlich sollen auch weitere schlafbezogene Atmungsstörungen diskutiert werden.

Wir über uns?

Der GSD ist ein Zusammenschluss von Patienten und deren Angehörigen, die in irgendeiner Form an einer obstruktiven Schlafapnoe leiden. Er ist bundesweit tätig und hat ausschließlich ehrenamtlich tätige Mitarbeiter. Die Stärke des **GSD** liegt in seiner Unabhängigkeit und der engen Bindung an die vielen betroffenen Menschen und deren Angehörige.

Wir streben eine enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenkassen an. So möchten wir die Ärzteschaft bei der Umsetzung der neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse für eine erfolgreiche Therapie „vor Ort“ nachhaltig unterstützen, mit den Krankenkassen nach patientengerechten und wirtschaftlich sinnvollen Lösungen zur medizinischen Versorgung der Betroffenen suchen, und für Hersteller unsere Therapieerfahrungen bei der Entwicklung neuer Hilfsmittel einbringen.

Medizinischer Beirat

Diese Zielsetzungen können wir nur mit Hilfe von Fachärzten, die auf dem Gebiet der Schlafmedizin oder Forschung tätig sind, erreichen. Deshalb wurde zwischenzeitlich ein Wissenschaftlicher Beirat installiert, in dem sich namhafte Mediziner, aus der ganzen Bundesrepublik, zur Mitgliedschaft und ehrenamtlichen Mitarbeit im GSD bereit erklärt haben. Sie werden unsere Arbeit mit Rat und Tat unterstützen.

Unsere praktische Arbeit

Durch die Mitgliedschaft des GSD im Dachverband **BAG Selbsthilfe e.V.** sind wir auch politisch tätig und nehmen durch Stellungnahmen an der Meinungsbildung zu Gesetzgebungsverfahren teil. Über das Internet betreibt der GSD einen Informationsdienst für Mitglieder. Hier werden alle Patienten relevanten politischen Informationen aus den Unterausschüssen, Beschlüsse des Gemeinsamen Bundesausschuss, Stellungnahmen des GSD und wichtige Informationen der Spitzenverbände der Krankenkassen als geschützte Dateien per Mail an unsere Mitglieder versandt.

Versicherungen für Mitglieder

Die Mitglieder des GSD sind im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit gegen Unfall versichert. Ferner hat der GSD eine Vereinsrechtsschutzversicherung abgeschlossen, damit wir falls nötig auch rechtlich unsere Vereinsinteressen durchsetzen können.

Gemeinnützig und beitragsfrei

Der Verband ist gemeinnützig tätig und wird im Vereinsregister beim Amtsgericht Stadthagen geführt. Er sieht die persönliche Mitgliedschaft aus Gründen des Vereinshaftungsrechts, der Transparenz und der Glaubwürdigkeit gegenüber unseren Partnern vor. Mitglieder können Selbsthilfegruppen durch Listenantrag, jede juristische oder natürliche Person werden.

Der GSD erhebt keine Mitgliedsbeiträge und finanziert sich ausschließlich aus Mitteln der öffentlichen Hand und Spenden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.gsdschlafapnoe.de